

TERRE NOSTRE SAN DAMIANO

Camminata ecologica con 850 alunni e cittadini

Grandissimo successo per la seconda edizione dell'evento tra la natura "Di collina in collina"

SAN DAMIANO

Gli alunni dell'intero Istituto Comprensivo di San Damiano (ossia di tutte le scuole del Comune) hanno indossato le scarpe da ginnastica e sono partiti per una camminata di quasi 7 chilometri tra le colline del territorio. Alunni, famiglie, insegnanti, la dirigente scolastica Laura Franco e personale ATA hanno riempito piazza Libertà con tante magliette verdi fluo e si sono preparati per la partenza, gustando mele fresche offerte da alcuni commercianti e pane e miele offerto dalla Col-diretti. Inoltre, durante l'attesa, diversi stand di associazioni di volontariato (Scaldacuoore, Admo, Avis, Lilt, Asl, Collina degli Elfi) hanno illustrato le loro attività, per sensibilizzare i presenti. Al termine della premiazione per i plessi più numerosi, per riscaldamento tutti si sono scatenati a ritmo di musica e



UNA PASSEGGIATA DI 7 CHILOMETRI TRA LE COLLINE CON ALUNNI, FAMIGLIE E INSEGNANTI

balli, dopo di che si sono avviati lungo il percorso prestabilito, presidiato dai volontari della Protezione Civile e del gruppo Alpini, dalle famiglie e dagli insegnanti. Il folto gruppo ha percorso le strade cittadine per poi snodarsi su e giù attraverso la bellezza di campi e colline coperte di vigne. La camminata ha

coinvolto anche chi non frequenta la scuola, come nonni, parenti vari e cittadini; in totale si sono contati più di 850 iscritti. L'evento, intitolato "Di collina in collina" è alla sua seconda edizione e, visto l'entusiasmo, sarà certamente riproposto il prossimo anno.

Renato Romagnoli

REVIGLIASCO
LA PRESENTAZIONE
DEL NUOVO LIBRO
DI MANUELA CARACCILO



Domenica 8 giugno, alle 18 nell'ambito della Sagra della ciliegia di Revigliasco, nel suggestivo giardino del Municipio, la scrittrice Manuela Caracciolo presenterà il volume "Ombre ai confini di Flamingo Bay". Manuela Caracciolo è giornalista, copywriter e docente. Collabora con testate italiane e americane come La Voce di New York e America24.

**SAN DAMIANO
RIAPRIRÀ IN GIUGNO
IL BAR-RISTORANTE
DELLA BOCCIOFILA**

Entro metà giugno saranno inaugurati i nuovi locali della Bocciofila di San Damiano, in via Einaudi, in cui riprenderà l'attività di bare e di ristorazione. La struttura, che nel tempo ha incontrato diversi problemi, è ora affidata a nuovi gestori.



DA SAN DAMIANO AL PRIMO RADUNO REGIONALE DEI GRUPPI DI INCONTRO PIEMONTESE

Il ritrovo a Pianezza dei Gruppi di incontro

SAN DAMIANO

Si è tenuto a Pianezza il primo raduno regionale dei Gruppi di Incontro Piemontesi (G.I.P.) organizzato da Gruppo di incontro di San Damiano: al raduno hanno partecipato 38 gruppi, con oltre un migliaio di persone. Gianni Idrame, presidente del Gruppo sandamianese, si dichiara molto soddisfatto della riuscita: «E' stata una bella giornata, in cui si sono alternati sole e pioggia, alla quale hanno partecipato tutti i sindaci, o loro rappresentanti, dei Comuni di provenienza dei Gruppi: proveniente da Venezia, è poi arrivato anche il presidente della Regione, Alberto Cirio. Il sindaco di Pianezza, Antonio Castello, e il presidente del Gruppo locale, Piero Ferrarotti, si so-

no molto adoperati per la buona riuscita della giornata, iniziata con il raduno, la registrazione, le foto di rito e proseguita con il corteo che si è snodato per il paese, dal Municipio alla chiesa in cui è stata celebrata la Messa. Al presidente della Regione una richiesta: «Abbiamo chiesto che si istituiscano bandi rivolti ai Comuni e finalizzati ai Centri anziani, in modo che ci siano risorse per riattivare quelli che sono stati chiusi in conseguenza del Covid, in molti casi non più riaperti. Abbiamo le strutture, ma non le persone che le facciano funzionare: eppure gli anziani possono ancora essere utili alla comunità, partecipando al volontariato in molti modi».

r.r.

"A spasso per Tigliole" attività fisica e salute



NELL'EVENTO IL CONTROLLO DELLA GLICEMIA CON L'ASSOCIAZIONE "S.O.S. DIABETE"

TIGLIOLE

La camminata "A spasso per Tigliole" è stata l'occasione per un importante controllo della salute effettuato dall'Assoc. "S.O.S. Diabete", che ha rilevato ai partecipanti i valori della glicemia, prima e dopo lo sforzo richiesto dal percorso: le rilevazioni sono state effettuate da infermiere del reparto di Diabetologia e da un'infermiera dell'ASL. Fra i 1.200 partecipanti, 465 hanno accettato di sottoporsi ai controlli, 138 hanno misurato la glicemia prima e dopo, 189 soltanto al termine della camminata. Tra le persone che si sono sottoposte al doppio rilievo, il 12% ha registrato una considerevole diminuzione della glicemia, rimen-

trando nel valore inferiore a 90 mg/dl) nonostante i ristori organizzati lungo la camminata, che sicuramente sono stati molto graditi e frequentati dai partecipanti. I migliori risultati sono stati: 170 mg/dl prima e 82 mg/dl dopo, 152 mg/dl prima e 68 mg/dl dopo, con quindici camminatori che hanno migliorato il loro indice di oltre 15 unità. Quanto alle 189 persone che si sono sottoposte al controllo dopo la camminata, soltanto 12 hanno fatto registrare una glicemia superiore a 125 mg/dl, mentre per il 49% il valore è stato inferiore a 90 mg/dl. Per Elisa Cocchi, presidente di "SOS Diabete", «questa è la dimostrazione di quanto sia importante l'attività fisica per il mantenimento della salute».

Il Centro estivo all'insegna dei personaggi Disney

REVIGLIASCO

Si sta preparando a Revigliasco il Centro estivo, per garantire alle famiglie un servizio in un periodo in cui le scuole sono chiuse e i genitori ancora impegnati nel lavoro. Il tema dell'edizione 2025 sarà "Un'estate favolosa: un viaggio alla scoperta del mondo con i personaggi Disney", un percorso dedicato alla scoperta del mondo attraverso i protagonisti dei cartoni animati. Gli animatori svilupperanno i contenuti con opportune metodologie e con il sup-

porto di esperti, con momenti dedicati ai compiti ed altri all'educazione motoria e alle escursioni: piazza Garons sarà chiusa al traffico e totalmente a disposizione del Centro estivo. Inoltre, sono previste tre gite: al "Family park" di Felizzano, al "Mushi" di Torino ed al "Bim Bum Bam fantaparco". Il Centro estivo è rivolto a bambini dai 3 ai 14 anni, residenti e non nel Comune di Revigliasco; si svolgerà dal 16 giugno al 18 luglio (nati dal 2011 al 2019) e dall'1 al 18 luglio (nati dal 2020 al 2022).

r.r.



Carlo Carena e la "Pescarmona"

Cisterna. È stato festeggiato al "Garibaldi" di Cisterna Carlo Carena, per 25 anni segretario della Casa di Riposo prima e poi della Fondazione "Elvio Pescarmona", di San Damiano. Dirigenti e dipendenti della "Pescarmona" hanno salutato con affetto il suo lungo impegno.

"Palestra di vita territoriale" per il benessere degli anziani



L'INIZIATIVA È REALIZZATA NELL'AMBITO DEL PROGETTO "UNA COMUNITÀ CHE CURA"

SAN DAMIANO

Negli spazi della Casa di riposo "E. Pescarmona" è stata avviata a San Damiano l'iniziativa "Palestra di vita territoriale", un progetto dedicato agli anziani perché restino attivi e protagonisti della propria storia. Due gli obiettivi fondamentali: il primo è la promozione del benessere delle persone, attraverso l'allenamento della mente e del corpo, la socialità e la consapevolezza, il secondo è invece far nascere una comunità più inclusiva, favorendo la rete tra RSA e territorio e sensibilizzando i cittadini sul valore di una partecipazione attiva in ogni fase della vita. Per Eliana Gai, presidente della Fondazione "Pescarmona", «a limitare le per-

sone non è solo il tempo, ma più spesso lo stile di vita: la solitudine, la sedentarietà e la perdita di ruolo sociale rischiano di spegnere energie preziose. Da questa consapevolezza è nato a San Damiano il progetto "Palestra di vita", attivo da ottobre 2024, nell'ambito del progetto "Una comunità che cura". Il percorso prevede incontri settimanali rivolti a due gruppi: uno all'interno della RSA "Pescarmona" e uno aperto ai cittadini: le attività sono condotte dal dott. Michele Abbruscato. Un video realizzato nel pieno rispetto della privacy durante una delle sessioni documenta l'atmosfera del progetto: www.fondazionepescarmona.it/news/63/Video-Palestra-di-Vita-Territoriale.

r.r.